

Регламент соревнований по северной ходьбе в дисциплинах эстафета и спринт-эстафета

1. Соревнования в дисциплинах эстафета и спринт-эстафета представляют собой командные состязания по преодолению фиксированной дистанции (этапа) последовательно несколькими участниками команды. Итоговый результат команды соответствует финишу участника последнего этапа.
2. Количество этапов, состав команд и возрастные категории определяются организатором соревнований. Рекомендуемое количество этапов – четыре. Старт команд общий. Правила движения в стартовой и финишной зонах применяются только для старта первого этапа и финиша последнего этапа соответственно.
3. Рекомендуемая длина этапа эстафеты 3-5 километров, спринт-эстафеты 400-500 метров.
4. Передача эстафеты происходит в обозначенной зоне и осуществляется передающим участником касанием рукой любой части тела/руки принимающего участника. Принимающий эстафету участник должен оставаться на месте до момента касания. Начало движения принимающего участника до момента касания, равно как и передача эстафеты вне обозначенной зоны, наказывается дисквалификацией команды.
5. В эстафете используются критерии судейства техники, фиксация нарушений и наказания, соответствующие дистанционным гонкам (пункт 8 Правил соревнований).
6. В спринт-эстафете на дистанции должны находиться не менее трёх судей-контролёров. Судьи-контролёры фиксируют нарушения следующих пунктов Правил соревнований:
 - 2.2 в части сохранения постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью, выпрямления ноги в коленном суставе при завершении толчка, движения на полусогнутых ногах
 - 2.3 в части акцентированного отталкивания палкой от опорной поверхности, недостаточной амплитуды движения рук, волочения палок
 - 2.4 в части сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом, наклона корпуса вперёд больше наклона передней палки
7. Дисквалификацией команды в спринт-эстафете наказывается следующее:
 - переход участника команды на бег или прыжки (только при наличии видеофиксации нарушения)
 - три зафиксированных нарушения одному участнику команды
 - пять зафиксированных нарушений команде (при количестве этапов спринт-эстафеты, отличном от четырёх, число нарушений определяется формулой «количество этапов + 1»)
 - неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организатора, участников, судей, зрителей)