

Регламент соревнований по северной ходьбе в дисциплине «скилл-рейс» («skill race»)

1. Соревнования в дисциплине «скилл-рейс» представляют собой индивидуальные состязания по преодолению фиксированной дистанции с постоянной оценкой техники передвижения. Итоговый результат участника складывается из суммы средней скорости на дистанции, выраженной в км/ч и среднего арифметического всех оценок за технику передвижения на дистанции по 10-балльной шкале. Обе оценки вычисляются с точностью до сотых долей. Победителем признаётся участник, набравший максимальную сумму баллов за скорость и технику. Остальные места распределяются в порядке уменьшения суммы баллов. При равенстве баллов участники считаются разделившими одно и то же место.
2. Соревнования проводятся на замкнутой трассе небольшой протяжённости (400-1000 метров) с расчётом нахождения судьи по технике на каждые 100 метров трассы. Дистанция состоит из нескольких кругов, участники контролируют количество пройденных кругов самостоятельно. Старт участников раздельный, рекомендуемый временной интервал 15-30 секунд. Стартовый, транзитный и финишный коридоры должны быть разделены и однозначно промаркированы.
3. Обгоны на дистанции осуществляются по свободной траектории. Ответственность за безопасный манёвр лежит на обгоняющем участнике. Обгоняемому участнику запрещается мешать обгоняющему.
4. Время преодоления дистанции участниками вычисляется путём вычитания времени старта из времени финиша. Оценка средней скорости участника вычисляется путём деления длины дистанции, выраженной в километрах, на время преодоления дистанции, выраженной в часах.

Пример

Участник №1 показал на дистанции 2 км результат 16 минут 00 секунд. Средняя скорость $2 / (16 / 60) = 2 / 16 * 60 = 7,50$ км/ч

Участник №2 показал на дистанции 2 км результат 15 минут 30 секунд. Средняя скорость $2 / (15,5 / 60) = 2 / 15,5 * 60 = 7,74$ км/ч.

5. Техника передвижения участника по дистанции оценивается судьями по технике по 10-балльной шкале. Каждый судья выставляет каждому участнику оценку на каждом круге дистанции. Снижение оценки проводится за следующие технические нарушения:

Техническое нарушение	Снижение оценки, баллов
Переход на бег или прыжки	5
Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью	3
Движение на полусогнутых ногах	3
Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью	3
Движение без отталкивания - волочение палок	3
Отсутствие выпрямления ноги в коленном суставе при завершении толчка	2
Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2
Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2
Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1
Наклон корпуса вперёд больше наклона передней палки	1
Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1

Пример

Дистанция 2 км состоит из 5 кругов по 400 м. На круге 4 судьи по технике, каждый из них выставляет участникам по 5 оценок. Участники №1 и №2 получили следующие оценки:

	Участник №1					Участник №2				
Судья №1	9	9	9	9	9	8	8	8	8	8
Судья №2	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
Судья №3	9	9	9	9	9	8	8	8	8	8
Судья №4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
Сумма баллов	170					160				

Оценка за технику участника №1 составляет $170 / 20 = 8,50$ балла

Оценка за технику участника №2 составляет $160 / 20 = 8,00$ балла

Итоговый результат участника №1 составляет $7,50 + 8,50 = 16,00$ балла

Итоговый результат участника №2 составляет $7,74 + 8,00 = 15,74$ балла

6. Участники соревнований в дисциплине «скилл-рейс» на дистанции 2 километра могут выполнить квалификационные нормативы для участия в Гран-При России по северной ходьбе 2018 года. Квалификационный норматив считается выполненным при выполнении как по скорости движения, так и по технике.

	Скорость	Техника	Сумма
Мужчины	8,00	8,00	16,00
Женщины	7,50	8,00	15,50