

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

РОО «Федерация спортивного туризма

Республики Башкортостан»

В.А. Шипицин

2024 г.



РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ

Чемпионата Республики Башкортостан по спортивному туризму

в дисциплине «северная ходьба» (№ 2571 в КП)

(код 0840291811Л)



2024 год

г. Уфа

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат Республики Башкортостан по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (далее – Соревнование) проводится в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм» (спортивной дисциплины «северная ходьба») и утверждённым Календарным планом официальных спортивных мероприятий Республики Башкортостан на 2024 год.

Информация о соревнованиях размещается на сайте <http://vk.com/tssrb> и <https://vk.com/tvoixod>

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнование проводится с целью:

- привлечения жителей Республики Башкортостан к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации и развития спортивного туризма и дисциплины «северная ходьба»;
- выявления сильнейших спортсменов;
- пропаганды отечественного туризма.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

- Министерство спорта Республики Башкортостан;
- Федерация спортивного туризма Республики Башкортостан;
- Клуб северной ходьбы «Твой ход»;
- Федерация альпинизма Республики Башкортостан.

2. Организации, проводящие соревнования:

- Федерация спортивного туризма Республики Башкортостан;
- ГАУ ЦСП РБ им. Р. Баталовой.

3. Судейство спортивных соревнований осуществляет ГСК, утвержденная ФСТ РБ. Главный судья – Зарипов Радик Ринатович, СС1К, г. Уфа.

4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Сроки проведения соревнований: 07 июня – 10 июня 2024 года.
2. Место проведения соревнований: Республика Башкортостан, г.Уфа, ЦПКиО им. М. Гафури.
3. Наличие зрителей не предусмотрено.
4. Класс дистанций:

Дата	Дисциплина	Класс дистанции
8 июня 2024 года	северная ходьба	3 класс

Рельеф местности: равнинный с перепадом высоты по классу дистанции 3.

Покрытие: полевая дорога и тропинки.

Контрольные точки на дистанции – 20.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

7 июня День приезда.

8 июня 10:00-11:00 ч. –открытие старт-финишного городка в ЦПКиО им. М. Гафури, регистрация, выдача стартовых пакетов и номеров;

11:15 ч. – официальное открытие мероприятия;

11:30 ч. – общая разминка;

11:45 ч. – брифинг для участников соревнований и проверка инвентаря;

12:00 ч. – старт участников на дистанции 10 км (в рамках Чемпионата РБ);

12:30 ч. – старт участников на дистанции 3 км (в рамках фестиваля Экият Юл 2024);

Контрольное время учета результатов участников на 10 км – 2 часа 30 минут.

15-00 ч. – церемония награждения и закрытие соревнований.

9 июня Круглый стол тренеров, представителей, судей. Мастер-класс по технике прохождения подъемов и спусков с палками для СХ в соответствии с Правилами по спортивному туризму, раздел №4 «Северная ходьба»

10 июня Отъезд

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ.

1. Соревнования проводятся в следующей возрастной группе:

Возрастная группа	Требования к спортивной квалификации
Мужчины, женщины (18 и старше)	без разряда

К участию в соревнованиях допускаются представители туристских клубов, учебных заведений, спортивных клубов и других организаций Республики Башкортостан, имеющие медицинский допуск, удовлетворяющие возрастным ограничениям и имеющие необходимое снаряжение (специальные палки для северной/скандинавской ходьбы с темляком-полуперчаткой). Трекинговые, лыжные и Bunge Pump (палки с сопротивлением) - не допускаются. **При регистрации обязателен показ личных палок для проверки.** На время соревнований специальные палки для СХ предоставляются в аренду. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к рукояти палок.

Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Резиновые насадки (башмачки) рекомендуется снять.

К участию в мероприятии не допускаются:

- участники без стартового номера;
- участники с животными.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся со штрафной системой оценки нарушений.

Система оценки нарушений.

Для контроля действия спортсменов-участников на дистанции вводится система оценки нарушений (таблица). Нарушения фиксируются судьями-контролёрами и/или устройствами фото- и видеофиксации и записываются в протокол контроля.

Участники должны быть по возможности проинформированы о нарушении.

№ п/п	Наименование нарушения	Баллы (1 балл=15 сек)
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1
3	Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны	1
4	Малая амплитуда движения рук – отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2
5	Малая амплитуда движения рук – отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног.	3
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3
8	Движение на полусогнутых ногах	3
9	Движение без отталкивания – отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3
10	Движение без отталкивания – волочение палок	3
11	Создание помех для движения соперников	3

12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей и зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником условий соревнований	Красная карточка

Штрафная система оценки нарушений.

При использовании штрафной системы за каждое совершённое нарушение, предусмотренное п.п. 1-11, участник получает штрафные баллы. За нарушения, предусмотренные п.п. 12-16, участник получает красную карточку.

При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

При получении участником красной карточки после финиша назначается штрафное время, равное ОКВ (получение участником нескольких красных карточек считается за одну).

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба», по суммарному наименьшему времени за прохождение дистанции с учетом штрафных баллов (при наличии), переведенных в секунды/минуты.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в соответствующих видах программы спортивных соревнований награждаются медалями и грамотами (дипломами).

Победители и призеры в командном зачете награждаются кубками.

Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой команды и спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.12.2020г. № 1144н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом. Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несут проводящие организации и ГСК. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения несут сами участники.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с проведением соревнований, несут проводящие организации. Расходы, связанные с проездом участников до места соревнований, питанием, прокатом снаряжения, несут командующие организации или сами участники.

Финансовое обеспечение (подготовка трассы, информационно-техническое обеспечение и электронно-техническое обеспечение) осуществляется ГАУ Центр спортивной подготовки РБ им. Баталовой Р.А. в рамках исполнения государственного задания в рамках

лимитов бюджетных обязательств, предусмотренных на организацию и проведение официальных спортивных мероприятий (БА 3808), в соответствии с нормативными актами Министерства спорта Республики Башкортостан.

На соревнованиях устанавливается заявочный взнос: 700 руб. – с участника за дистанцию. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращаются при снятии участников с соревнований, не допуске к старту при опоздании или при отказе от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.

Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение Соревнований.

11. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительная регистрация участников осуществляется до 05 июня на сайте <https://orgeo.ru/event/registration/35466>.

Окончательная регистрация с выдачей стартовых номеров в стартовом городке 8 июня 2024 года. Участники должны предоставить организаторам:

- заявка от команды, клуба, учебного заведения и других организаций;
- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен (или не имеет противопоказаний) к соревнованию в дисциплине «северная ходьба» на дистанции 10 километров. Справка остается у организатора. Организатор может принять копию указанной медицинской справки при одновременном предъявлении ее оригинала. Справка или её копия остаётся в секретариате до окончания соревнования и возвращается по требованию участника после финиша.

При отсутствии вышеуказанных документов участник к участию в соревновании не допускается, стартовый номер не выдается.

Возраст участников на всех дистанциях определяется на 31 декабря 2024 г. При наличии действующего разряда по спортивному туризму в любой дисциплине предоставляется подтверждающий документ (копия приказа или личная классификационная книжка).

12. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Представитель команды или спортсмена вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника.

Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

Претензии принимаются только от официальных представителей/тренеров участников соревнований. Протесты на действия других участников не рассматриваются.

Протесты и претензии, влияющие на результат спортсмена, принимаются Главной судейской коллегией в письменной форме с указанием пункта нарушения с момента размещения предварительного протокола на стенде в течение 60 минут.

**Настоящий Регламент является официальным вызовом
на соревнования**