

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель председателя
Региональной физкультурно-
спортивной общественной
организации «Федерация спортивного
туризма Мурманской области»



С.В. Макарова

2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении официального физкультурного мероприятия
по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба»
«БезПредел»

Номер-код ВРВС 0840005411Я

г. Мурманск
2024

Коверина

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Официальное физкультурное мероприятие по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» «БезПредел» (далее – соревнование) проводится в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2024 год, утверждённым приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 28.11.2023 № 755;

- приказом Министерства от 05.09.2023 № 580 о государственной аккредитации Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация спортивного туризма Мурманской области» (далее – Федерация);

- международными правилами вида спорта «спортивный туризм» (далее – Правила), утверждённых Решением Совета Международной Федерации спортивного туризма от 24.11.2018 г. с дополнениями от 01.03.2024 г. и правилами вида спорта «спортивный туризм» (далее – Правила), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 22.04.2021 № 255.

Соревнование проводится в целях пропаганды физической культуры и спорта среди населения Мурманской области.

Задачами проведения мероприятия являются:

- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- привлечения жителей Мурманской области к регулярным занятиям физической культурой.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон № 329-ФЗ).

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Министерство и Федерация.

Федерация определяет условия проведения соревнований, предусмотренных настоящим Положением, и отвечает за непосредственное проведение соревнований.

Федерация назначает главную судейскую коллегию (далее – ГСК) и возлагает на нее полномочия по непосредственному проведению соревнований в полном соответствии с Правилами и Положением.

Главный судья мероприятия – Загаров Андрей Анатольевич (СС1К, г. Мурманск).

ГСК формирует состав судейской коллегии в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «спортивный туризм», утверждённым приказом Минспорта России от 25.12.2017 № 1101.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Законом № 329-ФЗ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне »(ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Антидопинговое обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464.

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводится с 19 по 21 июля 2024 года в городе Мурманске, спорткомплекс «Долина Уюта».

IV. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

19.07.2024 года	
16:00 – 18:00	Комиссия по допуску участников, выдача стартовых пакетов
20.07.2024 года	
10:00 – 11:30	Комиссия по допуску участников, выдача стартовых пакетов
11:30 – 11:45	Церемония открытия
12:00	Старт первого круга, группа участников мужчины/женщины
12:30 и далее каждые 30 минут	Старт последующего круга
21.07.2024 года	
00:00 и далее каждые 30 минут	Старт следующего круга
не позже 21:00	Церемония награждения, закрытие мероприятия

Мероприятие проводится в дисциплине «северная ходьба – ультра-дистанция с выбыванием». Ограничения по протяжённости дистанции и продолжительности соревнований отсутствуют, соревнования продолжаются до тех пор, пока хотя бы один спортсмен (раздельно у мужчин и женщин) укладывается во временной норматив прохождения стандартного круга протяжённостью 3000 м.

Используется общий старт первого и последующих кругов, старт очередного круга даётся каждые 30 минут. Спортсмены, не закончившие очередной круг до истечения 30 минут со момента его старта, к старту следующего круга не допускаются. Применяется бесштрафовая система оценки нарушений. **Требования к технике передвижения и система оценки нарушений приведены в Приложении 1 к Положению.**

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Мурманской области и других субъектов Российской Федерации в возрасте 18 лет и старше, имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, прошедшие онлайн-регистрацию.

Возраст участников определяется на дату начала соревнований, общее количество участников 30 человек.

Участники должны быть самостоятельно экипированы палками для северной ходьбы, а также спортивной одеждой и обувью.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Участникам необходимо до 19.07.2024 пройти онлайн-регистрацию по ссылке, опубликованной на сайте: <https://zagarov.com>.

В комиссию по допуску каждый участник предоставляет следующие документы:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к соревнованиям, выданное не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований;

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медицинского учреждения, треугольная «для справок»), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к участию в соревнованиях».

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с указанием вида спорта «спортивный туризм», действующий на дату проведения соревнований.

Участники несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты прохождения дистанции оцениваются количеством пройденных спортсменами с соблюдением временного норматива количества стандартных кругов.

Победителями соревнований считаются спортсмены (раздельно у мужчин и женщин), прошедшие максимальное количество стандартных кругов протяжённостью 3000 метров с соблюдением временного норматива 30 минут на один круг. Если несколько спортсменов прошли одинаковое максимальное количество кругов – победителем соревнований считается спортсмен, имеющий лучшее время прохождения

последнего законченного круга. Остальные места распределяются в порядке уменьшения количества пройденных с соблюдением временного норматива стандартных кругов.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники Мероприятия награждаются медалями финишёра. Победители среди мужчин и женщин ценными призами Федерации.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет средств Федерации.

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств Федерации и внебюджетных средств других участвующих

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников мероприятия обеспечиваются за счет командирующих организаций или собственных средств участников.

X. КОНТАКТЫ

Загаров Андрей Анатольевич, тел. +7 921 7243064, эл.почта zagarov@gmail.com

ТРЕБОВАНИЯ К ТЕХНИКЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

1. Спортсмены передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием на каждом шаге специальными палками и синхронной попеременной (диагональной) работой рук и ног. Темляки палок во время движения по дистанции должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок.

2. Одна нога спортсмена во время движения по дистанции должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

3. Одна палка спортсмена во время движения по дистанции должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Постановка палки и ноги на опорную поверхность, завершение отталкивания палкой и ногой должны производиться синхронно. Волочение палок запрещено. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс их в стороны запрещены.

4. При постановке палки на опорную поверхность локоть спортсмена должен быть впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть спортсмена должна быть позади корпуса. Движения рук с меньшей амплитудой разрешаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания одной из рук разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, действиях с экипировкой, приёме питания.

5. Движения тазом вокруг вертикальной оси спортсмена должны быть ограничены таким образом, чтобы не допускать перекрещивания ног (нахождения стоп на одной линии по ходу движения) на опорной поверхности. Наклон корпуса спортсмена вперёд не должен быть больше наклона передней палки.

СИСТЕМА ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЙ

1. Для контроля действий участников на дистанции вводится система оценки нарушений. Нарушения фиксируются судьями-контролёрами и/или устройствами фото- и видеофиксации и записываются в протокол контроля. При совершении спортсменом нескольких нарушений одновременно фиксируется только одно нарушение, предусматривающее наибольшее наказание. Информация о нарушениях вносится в итоговый протокол соревнований на основании протоколов контроля либо на основании просмотра судьями фото- и видеозаписей.

2. Судья-контролёр, зафиксировавший нарушение, обязан незамедлительно проинформировать спортсмена, назвав его стартовый номер и вид нарушения.

3. При совершении спортсменом нарушения, предусмотренного п. 1 таблицы нарушений, судья-контролёр выносит спортсмену устное замечание; при совершении спортсменом нарушения, предусмотренного п. п. 2-4, судья-контролёр выносит спортсмену предупреждение.

4. Спортсмен, получивший пять и более устных замечаний, получает предупреждение. Спортсмен, получивший три и более предупреждения, получает

красную карточку. Спортсмен, совершивший нарушения, предусмотренные п. 5 таблицы нарушений, получает красную карточку.

5. Результат спортсмена, получившего красную карточку, аннулируется.

№ п/п	Нарушение	Штраф
1	Ошибка движения рук – отсутствие выноса локтя перед корпусом при постановке палки и/или заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	Устное замечание
2	Ошибка отталкивания – отсутствие синхронной постановки и/или завершения отталкивания палкой и ногой либо волочение палок	Предупреждение (жёлтая карточка)
3	Ошибка движения ног – перекрещивание ног либо движение на полусогнутых ногах	Предупреждение (жёлтая карточка)
4	Переход на бег или прыжки	Предупреждение (жёлтая карточка)
5	Неспортивное поведение (сокращение дистанции; невыполнение Правил, Положения и Условий соревнований; игнорирование требований судей; создание помех для движения соперников; агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, зрителей)	Красная карточка

ЗАЯВОЧНЫЙ ВЗНОС

В соответствии с решением правления Федерации на соревнованиях устанавливается заявочный взнос в размере 3000Р с участника. Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение соревнований.

Участник считается зарегистрированным только после оплаты заявочного взноса.

Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращается при снятии участников с соревнований, не допуске к старту при опоздании или при отказе от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.

НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники соревнований награждаются медалями финишёра. Победители среди мужчин и женщин награждаются денежными призами в зависимости от количества законченных с соблюдением временного норматива стандартных кругов:

Количество законченных кругов	Денежный приз
1-30	1 000Р за каждый круг
31-40	30 000Р + 1 500Р за каждый круг, начиная с 31
41-50	45 000Р + 2 000Р за каждый круг, начиная с 41
51-60	65 000Р + 2 500Р за каждый круг, начиная с 51
61 и более	90 000Р + 3 000Р за каждый круг, начиная с 61