

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Региональной физкультурно-
спортивной общественной
организации «Федерация спортивного
туризма Мурманской области»



С.В. Макарова
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Министр
спорта Мурманской области



И.И. Наумова
« 20 » 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко
« 20 » 2024 г.

РЕГЛАМЕНТ

**II этапа Всероссийского физкультурного мероприятия
по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба»
«Кубок Федерации»**

(Номер-код вида спорта 0840005411Я)
(Номер-код спортивной дисциплины 0840291811Л)

г. Мурманск

Коверина

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

II этап Всероссийского физкультурного мероприятия по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» «Кубок Федерации» (далее – соревнования) проводятся в соответствии с:

- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2024 год, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 27.12.2023 № 1087 (часть I номер ЕКП 1084990002002311).

- Положением о Всероссийских соревнованиях по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» «Кубок Федерации» на 2024 год (далее – Положение), утвержденным Минспортом России и Общероссийская общественная организация «Федерация спортивного туризма России» (далее – ФСТР);

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2024 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) 28.11.2023 № 755;

- приказом Министерства от 05.09.2023 № 580 о государственной аккредитации Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация спортивного туризма Мурманской области» (далее – Федерация);

- правилами вида спорта «спортивный туризм» (далее – Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 22.04.2021 № 255;

- настоящим Регламентом;

Соревнования проводятся в целях пропаганды физической культуры и спорта среди населения Мурманской области.

Задачами проведения Соревнований являются:

- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

- привлечения жителей Мурманской области к регулярным занятиям физической культурой.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон № 329-ФЗ).

Настоящий Регламент о соревнованиях является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

ФСТР определяет условия проведения соревнований, предусмотренные Регламентом.

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Министерство;
- ФСТР.

Непосредственное проведение соревнований:

– Министерство возлагает полномочия по организации и финансовому обеспечению соревнований на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП);

- осуществляет Федерация.
- ФСТР утверждает список главной судейской коллегии;

Главный судья соревнований – Атачкин Владимир Анатольевич, ССВК, Чувашская Республика.

Главный секретарь соревнований – Игнатко Александр Сергеевич, ССВК, Москва.

ГСК формирует состав судейской коллегии соревнований в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «спортивный туризм», утвержденным приказом Минспорта России от 25.12.2017 № 1101.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Антидопинговое обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 г. № 464.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

Сроки проведения: с 19 по 21 июля 2024 года.

Место проведения: г. Мурманск, спорткомплекс «Долина Уюта»

19.07.2024 – день приезда

21.07.2024 – день отъезда

Соревнования проводятся в следующих видах программы:

- дистанция протяжённостью 5 километров, перепад высот 81 метр, класс дистанции 3, общее контрольное время (далее – ОКВ) 1 час 20 минут
- дистанция протяжённостью 3 километра, перепад высот 40 метров, класс дистанции 2, ОКВ 50 минут

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

19.07.2024	
12:00 – 16:00	- комиссия по допуску участников, выдача стартовых пакетов
12:00 – 16:00	- установочный судейский семинар
20.07.2024	
10:00 – 10:30	- комиссия по допуску участников, выдача стартовых пакетов
10:30 – 10.45	Церемония открытия
11:00	- старт на дистанции 5 км, группа участников мужчины
11:05	- старт на дистанции 5 км, группа участников женщины
21.07.2024	
12:05	- старт на дистанции 3 км, группа участников мужчины
12:10	- старт на дистанции 3 км, группа участников женщины
13:00 – 14:00	Церемония награждения, закрытие мероприятия

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются участники в возрасте 18 лет и старше, проживающие на территории Мурманской области и других субъектов Российской Федерации, имеющие медицинский допуск, прошедшие онлайн-регистрацию.

Возраст участников определяется на 31.12.2024

Участники должны быть самостоятельно экипированы палками для северной ходьбы, спортивной одеждой и обувью.

К участию в Кубке России могут быть допущены спортсмены иностранных государств.

VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Участникам необходимо до 19.07.2024 пройти онлайн-регистрацию по ссылке, опубликованной на сайте: <https://zagarov.com>.

В комиссию по допуску участников соревнований каждый участник

предоставляет следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка или копия приказа о присвоении спортивного разряда (при наличии);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с указанием в качестве риска вида спорта «спортивный туризм»;
- оригинал индивидуального медицинского допуска с печатью медицинского учреждения, подписью и печатью врача, проводившего осмотр;

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников определяются по времени прохождения дистанции с учётом штрафного времени. Требования к технике передвижения по дистанции и система оценки нарушений приведены в Приложении 1.

Результаты участников подводятся на дистанциях 5 и 3 километра в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин, а также в следующих возрастных группах:

Возрастные группы	
Мужчины	Женщины
M18-49	Ж18-39
M50+	Ж40-59
	Ж60+

Возрастная группа, в которой финишировало менее трёх участников, по решению судейской коллегии может быть объединена со смежной группой. Объединение более двух групп не допускается.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники Соревнований, закончившие дистанцию до истечения ОКВ, награждаются медалями финишёра.

Победители и призёры в абсолютном зачёте на каждой дистанции среди мужчин и женщин награждаются кубками Федерации. Победители и призёры в возрастных группах на каждой дистанции среди мужчин и женщин награждаются медалями Министерства

X. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП в действующей редакции.

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за

счет средств Федерации, внебюджетных средств от других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

XI. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Контактное лицо: Загаров Андрей Анатольевич, +7 921 72403064, zagarov@gmail.com.

Сайты <https://www.tmmoscow.ru> и <https://zagarov.com>.

**Данный Регламент является официальным вызовом
на соревнования!**

ТРЕБОВАНИЯ К ТЕХНИКЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

1. Участники передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.
2. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.
3. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.
4. Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.
5. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом.

СИСТЕМА ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЙ

1. Для контроля действий участников на дистанции вводится система оценки нарушений. Нарушения фиксируются судьями-контролёрами и записываются в протокол контроля. Участники должны быть по возможности проинформированы о нарушении.
2. За каждое совершённое нарушение, предусмотренное пунктами 1-5, участник получает штрафные баллы. За нарушение, предусмотренное пунктом 6, участник получает красную карточку. Результат участника, получившего красную карточку, аннулируется.
3. При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

№ п/п	Нарушение	Штраф
1	Малая амплитуда движения рук – отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла
2	Малая амплитуда движения рук – отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2 балла
3	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
4	Движение без отталкивания – отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги («укол» палкой)	3 балла
5	Движение без отталкивания – волочение палок	3 балла
6	Переход на бег или прыжки	Красная карточка