



Федерация  
спортивного  
туризма  
России



## Чемпионат мира по спортивному туризму в группе дисциплин «северная ходьба»

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

#### I. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

**Дата и место проведения соревнований:** 05 – 09 октября 2024 года, Российская Федерация, город Йошкар-Ола

**Спортивные дисциплины:** техническая дистанция, короткая дистанция, эстафета, длинная дистанция

**Состав участников:** мужчины/женщины 2006 года рождения и старше, спортсмены 2006 года рождения должны достичь 18 лет к моменту проведения соревнований

От страны-организатора соревнований допускается двойной состав участников

Техническая дистанция	3 мужчины, 3 женщины
Короткая дистанция	3 мужчины, 3 женщины
Эстафета	1 команда мужчины (3 человека) 1 команда женщины (3 человека) 1 команда смешанная (2 человека – 1 мужчина, 1 женщина)
Длинная дистанция	3 мужчины, 3 женщины

#### Система оценки нарушений:

Техническая дистанция	штрафная
Короткая дистанция	штрафная
Эстафета	бесштрафовая
Длинная дистанция	бесштрафовая

**Санкция при получении участником красной карточки:** аннулирование результата

#### II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

Техническая дистанция	<ul style="list-style-type: none"><li>Протяжённость дистанции: 1 км (2,5 круга по стандартному стадиону 400 метров)</li><li>Набор высоты на дистанции: 0 м</li><li>ОКВ: 10 минут</li><li>Вид старта: групповой, интервал между группами 10 минут</li><li>Покрытие опорной поверхности: синтетическое покрытие</li><li>Количество точек контроля: 10</li><li>Обязательное использование мягких насадок на наконечники палок</li></ul>
-----------------------	--

Короткая дистанция	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Протяжённость дистанции: 5 км (2 круга по 2,5 км)</li> <li>• Набор высоты на дистанции: 48 м</li> <li>• ОКВ: 1 час</li> <li>• Вид старта: отдельный, интервал 30 секунд</li> <li>• Покрытие опорной поверхности: грунт</li> <li>• Количество точек контроля: 17</li> </ul>
Эстафета (мужчины, женщины)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Протяжённость этапа: 2,5 км (3 этапа)</li> <li>• Набор высоты на этапе: 24 м</li> <li>• ОКВ этапа: 25 минут</li> <li>• Вид старта: общий</li> <li>• Покрытие опорной поверхности: грунт</li> <li>• Количество точек контроля на этапе: 9</li> </ul>
Эстафета (смешанные команды)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Протяжённость этапа: 2,5 км (4 этапа)</li> <li>• Набор высоты на этапе: 24 м</li> <li>• ОКВ этапа: 25 минут</li> <li>• Вид старта: общий</li> <li>• Покрытие опорной поверхности: грунт</li> <li>• Количество точек контроля на этапе: 9</li> <li>• Каждый из спортсменов команды идёт по два этапа (женщины 1 и 3 этапы, мужчины 2 и 4 этапы)</li> </ul>
Длинная дистанция	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Протяжённость дистанции: 21 км (8 кругов по 2,5 км и 1 круг 2 км)</li> <li>• Набор высоты на дистанции: 200 м</li> <li>• ОКВ: 4 часа</li> <li>• Вид старта: групповой (мужчины, женщины)</li> <li>• Покрытие опорной поверхности: грунт</li> <li>• Количество точек контроля: 67</li> </ul>

